



MGR KATARZYNA ŚWITALSKA

Trener i konsultant zarządzania. Psycholog. Wiedzę i doświadczenie zdobywała na Uniwersytecie im. A. Mickiewicza w Poznaniu. Od kilku lat prowadzi treningi interpersonalne, treningi menedżerskie oraz szkolenia z negocjacji, komunikacji i technik pracy z grupą. Współpracuje z różnymi firmami prowadząc dla nich szkolenia. Posiada praktyczne doświadczenie w prowadzeniu ludzi w kierunku osiągania sukcesów w swojej branży zawodowej. Jest członkiem Stowarzyszenia Konsultantów i Trenerów Zarządzania MATRIK. Zainteresowania: komunikacja interpersonalna, taniec, podróże, fotografowanie i filmowanie kamerą. W życiu ceni najbardziej przyjaźń.

Przyciąganie jak magnes, czyli feng shui w relacjach damsko-męskich

CZ. II

Jak wzmocnić naszą relację w sypialni? Co ma wpływ na to, że przyciągamy się jak magnes? Na te pytania odpowiemy w drugiej części naszego feng-shui damsko-męskiego.

Aby wzmocnić trwałość istniejącego związku lub wspierać możliwość jego zawarcia, można ustawić w mieszkaniu symbole wyrażające podwójność – dwa świeczniki, dwie takie same roślinki doniczkowe. Przedmiotami wspomagającymi miłość nie muszą być typowe aniolki. Zastanów się, co Tobie osobiście najbardziej kojarzy się z tym uczuciem. Dla małżeństwa może to być zdjęcie ze ślubu oprawione w ramce. Uczuciu sprzyjają także obrazy przedstawiające pary. Łabędzie mogą posłużyć jako symbol wiecznej miłości, bowiem łączą się w pary na całe życie. W tradycji chińskiej, za taki symbol przyjmuje się kaczkę. Kolor czerwony wprowadzi w Twoje życie więcej na-

miętności i pasji, ale używaj go w umiarkowanej dozie. Różowy może także pomóc w obudzeniu romantyzmu w związku.

Pamiętajmy, że ważne są zasady, jakimi będziemy się kierowali w naszej sypialni. Otoczenie ma bardzo duży wpływ na nasze myśli, uczucia a nawet zachowania. Warto więc zadbać, by sprzyjało naszemu szczęściu i namiętności w sypialni. To przecież nasze najważniejsze miejsce. Tak się składa, że zgodnie z regułami feng shui ciemna i zabałaganiona sypialnia sprzyja uczuciu przygnębienia nie pozwala na tworzenie szczęśliwych związków. Nie wpływa pozytywnie na nastrój i nie pielęgnuje

naszych relacji w związku. Każdy element, najdrobniejszy detal odgrywa rolę w tworzeniu nastroju i magnetyzmie, jaki powinien być między dwojgiem. Drzwi sypialni powinny się otwierać do końca – nie ma nic gorszego jak blokowane drzwi przez meble. Wewnątrz naszej sypialni nie należy przechowywać żadnych niepotrzebnych sprzętów czy przedmiotów, które zagracają a nie wpływają na pozytywną aurę. Ważne jest również ustawienie łóżka – nie ustawiamy go na ścianie, na której znajdują się drzwi ani naprzeciwko nich. Nie ma lepszego rozwiązania jak ustawienie łóżka przylegającego do ściany. Po obu stronach łóżka zostawmy wolne miejsce, żeby

każdy z partnerów miał do niego jednako-
wy dostęp. Starajmy się nie trzymać nicze-
go pod łóżkiem, by nie zaburzać przepły-
wu energii. Pamiętajmy o takich detalach
i o wrażeniu estetycznym, które w szcze-
gólności wpływa na nastrój w sypialni u ko-
biet. Odpowiednio dobrany kolor pościeli,
poduszki dekoracyjne, nasza ulubiona nar-
zuta – mają niesamowity wpływ na budo-
wanie intymności i rozbudzanie namiętno-
ści między partnerami. Badania psycholo-
giczne pokazują, że w większości jesteśmy

wzrokowcami – w związku z powyższym
otoczenie, miejsce – tworzą klimat i w du-
żej mierze przyczyniają się do tego, co się
będzie działo w sypialni. Ważne są również
elementy mnogie w sypialni a mianowicie
– lampy, obrazy, świeczki, kwiaty powinny
występować parami, bo pojedyncze przy-
wołują samotność.

Lustereczko powiedz...

Okazują się, jak twierdzą znawcy feng, shui,
że oprócz tych wszystkich powyższych ele-

mentów, które wpływają na nasz nastrój
w sypialni, najlepiej, aby w ogóle nie było
w niej zwierciadeł. Uważają, że to właśnie
lustra, lusterka nawet najmniejsze powodu-
ją kłótnie między partnerami. Według, feng
shui lustra zwabiają nieproszone osoby
trzecie, czyli narażają na niewierność które-
goś z partnerów. Oczywiście istnieją związ-
ki, które uwielbiają oddawać się swojej na-
mętności mając w sypialni np. szafę z du-
żym lustrem. Pozwólcie, że wybór odnoś-
nie lustra w sypialni pozostawię Wam dro-
dzy czytelnicy.

Światło

Duże znaczenie ma oświetlenie w naszej
sypialni. Zadbajcie o to, aby stworzyć na-
strój, – czyli aby światło nie było zbyt jaskra-
we. Jak najczęściej używajcie świec, (najle-
piej z wosku pszczelego). Świece te są wol-
ne od toksyn - bardzo fajnie relaksują, wy-
czyszczają i odpędzają negatywne emocje. Do
tego nastrojowa muzyka – tylko nie z kom-
putera (feng shui wyraźnie mówi, o usunię-
ciu z sypialni sprzętu typu komputer czy te-
lewizor).

Kolor

Barwy ciepłe, ale takie, w których będzie-
cie czuli się dobrze - odprężeni, zrelakso-
wani. Nie malujcie sypialni na kolory cięż-
kie – przytłaczające. Najlepiej wybrać jed-
ną z barw ziemi: kawę z mlekiem, piaskowy,
odcienie beżu ewentualnie piasek pustyni.
Kolorystyka zależy w dużej mierze od na-
szego pomieszczenia na sypialnię i co naj-
ważniejsze – oświetlenia. Korzystnie dzia-
ła także łagodny odcień zielonego, ale to
już kwestia gustu. Czerwony, pomarańczo-
wy to kolory, które wprowadzają do sypial-
ni trochę zmysłowego nastroju i pobudzają
nasze zmysły. Jednak ich nadmiar powodu-
je bezsenność, dlatego najlepiej wykorzy-
stywać te barwy tylko w dodatkach.

Kiedy już Wasza sypialnia spełnia najwa-
żniejsze wymogi feng shui, upewnijcie się,
że nie brakuje w niej elementu Ziemi. Po-
winny się tu znaleźć symbolizujące go na-
turalne kryształy: kwarc, ametyst, cytryn czy
turmalin. Uaktywnicie energię tego żywio-
łu, bo ona zapewni stałość uczuć w związ-
ku. Przyciągajcie się i rozpalajcie swoje zmy-
sły w Waszej sypialni korzystając z powyż-
szych zasad feng shui.

Katarzyna Świtalska
biuro@projekt-psycholog.pl

Zdjęcie: Rafał Wegiel RW Photo
www.rwphoto.org

